

NEOCORTEX
ADVANCED NEUROSCIENCE COURSES


ROMA

31 GENNAIO-1 FEBBRAIO 2025

**STRATEGIE E
STRUMENTI AVANZATI
DI POTENZIAMENTO
MENTALE E COGNITIVO**


NELLO SPORT






Il programma formativo del corso è stato progettato per offrire a medici, psicologi e a tutti i professionisti del settore, uno strumento innovativo e pratico per **potenziare le performance degli atleti**.

Durante il corso, esploreremo una vasta gamma di **tecniche avanzate**, mirate al **potenziamento cognitivo** e al **miglioramento delle abilità atletiche**.




Dalle tecniche di **Imagery**, propriocezione e rilassamento, passando per il **neurofeedback**, il **biofeedback**, fino ad arrivare alla **Stimolazione Transcranica a Corrente Diretta (tDCS)**, alla **Motor Imagery** e **Realtà Virtuale**.



Partiremo dal sistema nervoso per comprendere appieno il funzionamento delle tecniche proposte e per offrire una visione chiara degli interventi che è possibile attuare per **potenziare specifiche funzioni cognitive**.

Il corso si articola su due giornate coinvolgenti e ricche di contenuti. Durante il primo giorno, approfondiremo la **teoria** relativa alle tecniche presentate, mentre il secondo giorno sarà dedicato alla **parte esperienziale** attraverso continue **esercitazioni**.



Le sessioni pratiche offriranno ai partecipanti l'opportunità di **sperimentare direttamente le tecniche e di acquisire competenze** utili e concrete da **mettere subito in pratica** nel proprio campo lavorativo.

Unisciti a noi per esplorare il **futuro della psicologia sportiva** e per acquisire strumenti innovativi per supportare gli atleti nel raggiungimento dei loro obiettivi!



Responsabili scientifici:

Dott. Luigi Iasevoli

PhD in Neuroscienze, Psicologo esperto di Neuromodulazione e Motor Imagery, CEO di Neocortex

Dott. Simone Cepparulo

Neurologo specializzato in tecniche di potenziamento cognitivo, Ipnologo



Faculty:

Dott. Fabrizio Perroni

Professore Associato, Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Università di Urbino

Dott. ssa Marina Gerin

Psicologa Clinica e dello Sport, Vice presidente della Federazione Italiana Psicologi dello Sport

Dott. Massimo Dagnino

Psicologo, Sociologo, Presidente della sezione Liguria della Federazione Italiana Psicologi dello Sport. Specializzato in Biofeedback e Neurofeedback

Dott. Gaetano Tieri

Ricercatore in Neuroscienze presso il laboratorio di Realtà Virtuale Unitelma Sapienza.

Dott.ssa Valentina Fiori

Psicologa e Ricercatrice presso IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma. Esperta di Neuromodulazione.

Dott. Augusto Fusco

Fisiatra, aiuto primario presso Università Cattolica Agostino Gemelli, Roma

Il programma è suddiviso in due giornate e caratterizzato da diversi moduli innovativi che spaziano tra le tecniche cognitive e le nuove tecnologie; ogni modulo prevede una dimostrazione pratica con simulazioni o vere esercitazioni.

Modalità di partecipazione: esclusivamente in sede
Roma, Via Lungotevere Arnaldo da Brescia 15

Inizio dei lavori: 31 Gennaio 2025 ore 11:30 – 19.30

Chiusura dei lavori: 1 Febbraio 2025 ore 9.00 - 18:00



Programma:

Modulo 1 - Neuroscienze applicate allo sport: potenziamento cognitivo

- La performance. Tra mente e corpo
- Dalle aree cognitive al potenziamento cognitivo
- Panoramica sulle abilità visive dell'atleta e loro potenziamento
- Metodologie di stimolazione cognitiva: Focus su tDCS, Motor Imagery, Neurofeedback, Biofeedback e Realtà Virtuale nelle pratiche sportive
- Effetti della stimolazione cognitiva sulla performance atletica: le evidenze scientifiche

Modulo 2 - Realtà Virtuale

- Metodologia e applicazione: dalla neuroriabilitazione allo sport
- Focus group: sviluppo di un protocollo in ambito sportivo
- Dimostrazione pratica



Modulo 3 - Stimolazione Transcranica a Corrente Diretta – tDCS

- Panoramica generale delle tecniche di Stimolazione Cerebrale e loro efficacia
- Evidenze scientifiche nello sport
- Protocolli scientifici e di empowerment fisico, mentale e cognitivo nello sport
- Dimostrazione pratica

Modulo 4 - Tecniche di Rilassamento, Propriocezione, Imagery

- Tecniche di rilassamento e loro applicazione nel mondo dello sport
- Le basi neurologiche della propriocezione
- Perché la propriocezione è fondamentale per il gesto atletico e per ridurre gli infortuni?
- Dimostrazione pratica dell'applicazione delle tecniche di propriocezione e body-scan
- Visualizzazioni guidate
- Efficacia ed applicazione nello sport




Modulo 5 - Neurofeedback, Biofeedback

- Dalla neurologia all'efficacia clinica
- Evidenze scientifiche nei diversi ambiti sportivi
- Applicazioni nello sport
- Dimostrazione pratica

Modulo 6 - Tecniche di Motor Imagery

- Quanti tipi di Motor Imagery?
- Evidenze scientifiche ed efficacia nello sport
- Applicazioni nelle pratiche sportive dilettantistiche e d'élite

Modulo 7- Dimostrazioni pratiche sull'utilizzo delle tecniche

- Propriocezione e body scan
 - Potenziamento delle abilità visive
 - Tecniche di respirazione e rilassamento guidato
 - Visualizzazioni guidate
 - Neurofeedback – Biofeedback
 - Motor Imagery
 - Stimolazione Transcranica a Corrente Diretta (tDCS)
 - Realtà virtuale
- 

Costi e modalità di pagamento

Il corso ha un costo di € 330,00 IVA inclusa

Promo Studenti: 190€ IVA inclusa

Puoi acquistare il corso online e usufruire di sconti e promozioni dedicate sul sito **www.neocortex.it**

Il corso si terrà in presenza a Roma, Lungotevere Arnaldo da Brescia 15

Nel caso preferissi non usufruire dell'acquisto online, ti chiediamo di effettuare il versamento via **bonifico bancario e di inviare i tuoi dati e la ricevuta via email** a info@neocortex.it per finalizzare la tua iscrizione.

Bonifico bancario intestato a:

Neocortex Srl

presso **Banca di Credito Cooperativo di Roma SCRL**

IBAN T16M08327032390000000039

Causale: Corso Potenziamento Sport

Segreteria organizzativa: info@neocortex.it

Il corso è a numero chiuso per un massimo di 50 partecipanti. L'iscrizione al corso è annullabile fino a 30 giorni prima dell'inizio dello stesso, con la restituzione totale dell'importo versato.

Informativa Privacy e Condizioni sul sito WWW.NEOCORTEX.IT

SPORT NEUROSCIENCE AREA

We Care Neuroscience.

Neocortex Srl

Formazione & Consulenza in Neuroscienze e Statistica Applicata

Sede legale: Via Federico Tozzi, 10, 00137 Roma RM

P.IVA e C.F. 17534741008

Iscrizione alla Camera di Commercio di Roma

R.E.A. RM-1724873

Capitale sociale: Euro 1.000,00 i.v.a.

Email: info@neocortex.it | amministrazione@neocortex.it

Tel: +39 392 5308 142

Informativa Privacy e Condizioni sul sito www.neocortex.it

WWW.NEOCORTEX.IT

